

# ひかりの丘



第107号

2024.3.31

社会福祉法人 いわき福音協会

福島整肢療護園

〒970-8001

福島県いわき市平上平窪字

古館1番地の2

TEL.0246-25-8131

FAX.0246-22-1259

<https://ryogoen.jp>

E-mail.info@ryogoen.jp



## 無病息災を祈って!!

素敵な1年を過ごすために



### 目次

2023年の療護園	2~3	ブログ紹介	8
新入学おめでとう	4~5	りょうご園カフェへようこそ!	8
卒業おめでとう	6	熱血くん	8
園長先生~夢を追うて~・新人紹介	6~7		

# 2023年の療護園

2023年、入園者さんはどのように  
過ごされたのか、ご紹介します。



おさかなが  
たくさん!  
アクアマリンは  
楽しいなよ



サンタ...さん?

鬼は外~♪  
福は内~♪

春

令和5年  
4月

# 新入学おめでとう!

療護園で共に何年か過ごされた皆さま、保護者の皆さま、ご入学、ご卒業おめでとうございます。  
限られた言葉ではありますが、皆様のご多幸をお祈りいたします。

## 村田彩香さん



彩香ちゃん、小学部へのご入学おめでとうございます。療護園での生活にも少しずつ慣れて、元気な様子で学校へ通う姿を見ると心から嬉しく、頼もしいなあとも感じます。これからも、健やかに元氣いっぱい毎日ありますように!!

担当看護師 森内

あやかさん、小学校入学おめでとうございます!あやかさんは笑ったお顔が可愛くて、お話がとっても上手でいつも楽しませてもらっています。

小学校は幼稚園とはまた違った沢山の面白いことがあります。お友達や先生と話したり笑ったりと楽しみな事がいっぱいですね!素敵な毎日になりますように!

保育士 吉成

ご入学おめでとうございます。入学してから療護園に初めてきた時にはあまり見られなかった笑顔がたくさん見られて嬉しいです。学校で楽しいことが色々あるのかな?と思っています。これからもあやちゃんの楽しい!嬉しい!がいっぱい見つかりますように!

PT 穴戸

小学校入学おめでとう!もう学校生活には慣れたかな?お友達や先生と楽しく過ごせているんじゃないかと思っています。たくさん遊んでたくさん学んでこれからも楽しい学校生活を送ってください。

ST 桑原

## 園長先生のお言葉!

2023年1月に当園に入園され、4月に平支援学校小学部に入学されてから丸1年が経ちました。茨城県のご実家にも頻りに帰省され、もともとかかっていた茨城県の病院への通院も保護者の方が熱心に通われて、時にはその疲れからか発熱することも少なくありませんでした。しかしようやく療護園や支援学校での生活にも慣れ、園や学校の行事にも楽しそうに参加されている様子が見え、今後とも体調を崩さず、様々な経験をする機会が増えるよう支えていきます。

\*\*\*\*\*

初めまして。村田彩香です。  
福島県のお隣の茨城県から来ました。私は昨年春に小学1年生になりました。毎日、学校の先生やお友達とトランポリやバランスボール、ハンモックでゆらゆら揺らしてもらって遊んだり、上級生のお兄さんやお姉さんが教室に遊びに来てくれてお話しするのがすごく嬉しくて楽しいです。トランポリンやバランスボールで遊ぶと、体がいっぱい跳ねるので楽しいです。お友達と一緒に跳ねて遊ぶと、みんながポヨンポヨンって跳ねるからとてもおもしろくて笑ってしまいます。みんなと遊ぶと楽しいな。2年生になったら、私も少しだけお姉さんになるので、もっとみんなと仲良くなって体が元気になるように頑張ります!

## 栗田丞葵さん



栗田丞葵です。  
中学生になったら勉強を一番がんばろうと思った。郊外活動がとても楽しみ。中学生の授業は、先生と新幹線をiPadで調べる授業がおもしろい。でも、やっぱり・・・いろんな勉強がむずかしい。これからはお料理をがんばりたいです!

中学部へのご入学おめでとうございます。もうすぐ2年生ですね。身長も少しずつ伸び、声も低くなってきて、お兄さんらしくなってきました。これからも丞葵さんが自分のやりたい事、お手伝いしてもらいたい事を、人に伝えられるように、見守り声かけをしていきたいと思っています。

担当看護師 川崎

中学部入学おめでとう!ルールを守って楽しい学校生活を送ってください。

OT 柴崎・岡部

丞葵君 中学の間にか大きくなってきて、お兄さんらしくなってきました。これから丞葵さんが自分のやりたい事、お手伝いしてもらいたい事を、人に伝えられるように、見守り声かけをしていきたいと思っています。

いつも応援し



## 太田優斗さん

優斗君、高校入学おめでとう!これから学校生活のことを考えると胸が躍りますね!きっと楽しくて、学びの多い充実した毎日が待っているかと思います。これから大変な事、うまくいかない事等様々な経験をするかもしれませんが…それでも諦めずに楽しい学校生活を謳歌してください!

担当看護師 西山(慶)



優斗さん、高校入学おめでとうございます!お友達思いでとっても優しい笑顔が素敵な優斗さん。そんな笑顔にお友達や先生が魅了されること間違い無しです!大変な事も楽しい事も中学生よりたくさん待っていると思います。長いようで短い3年間たくさん楽しみましょう! 保育士 吉成

ご入学おめでとうございます。高校生活、お話を聞いていると楽しいことがたくさんあるようで、わたしも嬉しいです。楽しい反面、大変なことも多いと思うのですが、訓練も頑張ってくれ、さらに同じお部屋の子の心配をしていたり、どんどんお兄さんになっていて感心しています。今後の生活も楽しんでください! PT 穴戸

高等部入学おめでとう!最後の学生生活を思う存分たのしんでください!

OT 柴崎・岡部

高校入学おめでとう!クラスのお友達も増えて、より賑やかで楽しい学校生活になっているのではないかと思います。実習も入ってきて大変なことも多いだろうけど、楽しい高校生活を送ってください。 ST 桑原

### 園長先生のお言葉

2023年3月に療護園に入園し、4月から平支援学校の高等部に入学しました。療護園の居室の中では最年長らしく、いつも穏やかで、一緒に生活している他の利用者さんのこともよく見てくれます。心優しい「お兄ちゃん」的存在として、とても頼もしく思っています。

療護園や支援学校での生活はあっという間に過ぎていきますが、優斗くんらしく、楽しい思い出をたくさん作ってほしいです。

ぼくは昨年4月に、高校に入学した、太田優斗といいます。小学中学の仲間と一緒にのクラスになってとても嬉しかった。さらに新しく3人の仲間が入り、全部で6人になり、クラスの中がにぎやかになり学校へ行くのがとても楽しくなりました。勉強はだんだん難しくなってきた、覚えるのが大変ですが、武田先生はじめ、他の先生がたも楽しく、やさしく教えてくれますので、何とかやってこられました。これからは自分で出来る事は、人に頼らずにがんばりたいと思います。また、お世話になっている療護園の皆さんには、リハビリ、食事等、大変お世話になりありがとうございます。毎日楽しくすごしています。これからもよろしくお祈りします。

### 園長先生のお言葉

2017年4月に当園に入園され、平支援学校の小学部に入学されてから早6年。現在は中等部に通われています。

幼い時は天真爛漫で、元気で明るい丞葵さんでしたが、現在は思春期を迎え、身体的にも精神的にも成長が見られます。自分の思いがうまく伝わらなかつたり、気持ちとは裏腹な行動をとってしまったたりして涙することも時にはありますが、もともと素直な性格で、そうした葛藤も乗り越える力が備わってきました。これからもたくさんの経験を通して、より一層成長していけることを信じています。

おめでとうございます。いつってかわいい丞ちゃんから丞葵君になりましたね。療護パイパイする時泣きながらいた丞ちゃんを抱っこしています。素敵なお兄さんになって活も頑張る事が沢山あると楽しく楽しんでくださいね。 保育士 津田

4月から中学生になりました。おめでとうございます。人のお話をよく聞いて、しっかり考えて適確に返答する姿がやっぱり中学生だなあと感じます。歩行器歩行も少しずつ上手になってきました。これからも一緒に「スローペースでしっかりと」頑張っていきましょう。 PT 相澤

中学入学おめでとう!丞ちゃんに初めて会ったのが年長さんの頃だったから、あれからあっという間に6年が経ったんだなとびっくりです。この6年ですごくお話も上手になってるし、お兄さんになっているなと思うので、これからも丞ちゃんの成長も楽しみにしているね。 ST 桑原

令和6年  
3月

# 卒業おめでとう!

## 冨塚愛さん

ご卒業おめでとうございます。愛さんの成長や頑張りを近くで見守り、支援させて頂き嬉しく思います。笑顔が素敵で愛嬌たっぷりの愛さんにたくさんの癒しをもらいました。次のステージでも愛さんらしく、気に楽しく過ごして下さい。 **担当看護師 但野**

卒業おめでとうございます。キラキラピカピカの笑顔で元気に笑ったり、お話をする愛さん。お手伝いがとっても上手な愛さん。とっても楽しかったです。そんな愛さんからみんなたくさんの元気を貰いました。ありがとう♥これからも愛さんらしくキラキラ笑顔でみんなに幸せを配ってくださいね。いつまでも、いつまでも応援しています。 **保育士 津田**

愛さん、ご卒業おめでとうございます。引っ越してきて環境が変わってすぐには大変だった時もあるけれど、今ではいろいろな人と仲良くできて頼もしく思っていました。事業所に通うようになって周りの人と楽しく過ごして下さいね!これからもリハビリをがんばりましょう。 **PT 時實**

高校2年の6月から療護園に入園しました。はじめは、不安や寂しい思いを沢山させてしまい週末、家から園に戻った際も涙ながら部屋に戻っていく姿を見て後ろ髪を引かれながら心苦しく思っていました。ただ、入園から高校卒業に至るまでに園のスタッフの皆さんが娘の気持ちに寄り添って色々な対応をして下さったおかげで笑顔で過ごせる様になり、園でも学校でも安心して充実した生活を送る事が出来ました。園での生活色々な人に出会い支えられいい経験となり娘の成長の中で大きなプラスとなりました。生まれてからの18年間、色々な思いをしてきました。娘の笑顔と日々の成長をみて感じる事が出来、そして高校を卒業出来たという事は、とても嬉しく娘に関わり支えて下さった園のスタッフの皆さんに感謝です。ありがとうございました。最後に、愛、たくさんの笑顔と頑張る姿をありがとう。これからも愛らしく行こうね。 **父・母より**

## 園長先生のお言葉

2022年6月に、療護園の入園と同時に平支援学校高等部に入学されました。週末だけでなく、週の途中でもご家庭での交流のため帰省されています。それにより精神的にも安定し、落ち着いて生活されていると思います。愛さんは職員とのコミュニケーションを積極的にとってくださっていて、ユーモアがあり、甘えん坊でもあります。私が回診に行くと、遠くからでも私の姿を見つけると挨拶(会釈)をし、自動ドアを開けようとしてくれます。卒業後にご家庭や新しい事業所の人たちとあたたかな人間関係を結んでいかれることと思います。

## 渡邊彪雅さん

彪雅くん、ご卒業おめでとうございます。6歳で療護園に入院し、6年間支援学校に通いながらリハビリ頑張りましたね。お話しするのが好きで年々上達し、私達スタッフも彪雅君とのコミュニケーションは楽しませて頂き有難うございました。いっぱい声かけてくれました。いっぱい笑顔を見せてくれました。いっぱいお友達の様子を教えてくださいました。いっぱいトイレトレーニングも頑張りました。いっぱいリハビリ頑張りました。いっぱいいっぱい…いっぱい成長された彪雅君。中学生になっても、いっぱいいろんな事にチャレンジして楽しい生活を送ってください。 **担当看護師 千葉**

彪雅君、小学校卒業おめでとうございます!いつも元気いっぱい笑顔が素敵な彪雅君。あつという間にとってもかっこいいお兄さんになりましたね!これからもいっぱい食べて、元気いっぱい楽しい中学校生活を過ごして下さい! **保育士 丸山**

小学校卒業おめでとうございます。4月からは中学生のお兄さんですね。環境も変わると思いますが、たくさんお友達を作って、楽しい中学校生活を過ごして下さい!そしてリハビリに来た時には、中学校でのことたくさん教えてね。これからもリハビリ頑張りましょう。 **PT 菅野**

小学校卒業おめでとう!中学生になっても頑張ってるね



## ニューフェイス紹介 new face

新たなスタッフ共々、  
今後ともよろしく  
おねがいします!!



### 齋藤 雅子 R5.1

はじめまして、給食で働くことになりました齋藤雅子です。早く業務を覚えて貢献できるように頑張りますので、どうぞよろしくお願致します。

診療部栄養給食科 調理員  
趣味/ドライブ



### 志賀 裕子 R5.7

はじめまして、給食で調理員をしている志賀裕子と申します。私はお料理をする事が大好きで、利用者の方々に「おいしい」と言ってもらえるように、心をこめて調理しています。皆様よろしくお願致します。

診療部栄養給食科 調理員  
趣味/パレーボール、筋トレ・サウナ



### 菅野 美奈 R5.4

4月に入職しました菅野です。まだまだ至らぬ点があると思いますが、精一杯頑張りたいと思います。これからよろしくお願致します。

リハビリテーション部 理学療法士  
趣味/散歩、旅行



### 岡部 優大 R5.4

令和5年4月に入職しました岡部です。仕事内容にも慣れてきて日々、利用者様と良い関係を築いていきたいと思っております。今年度は勉強会に参加し、学びを深めていきたいと思っております。

リハビリテーション部 作業療法士  
趣味/猫と遊ぶこと、ドライブ、サボテンを育てること



### 鈴木 健祐 R5.10

昨年10月に入職しました、鈴木です。以前は、高齢利用者の方を中心に関わってまいりました。今回は0からのチャレンジとなっておりますので、皆様からアドバイスをもらいながらやっていければと思っております。これからよろしくお願致します。

リハビリテーション部 理学療法士  
趣味/料理、洗車、グーグルマップで美味しそうな店を探すこと

# 夢を追うて



福島整肢療護園  
園長 吉原 康

私が療護園の園長になったのは2021年4月で、早3年が経とうとしてます。この間、新型コロナウイルス感染の全世界的な拡大があり、療護園でも3度のクラスターを経験しました。

人員不足や経済的な問題も山積しておりますが、そんな中でも持てる力を出し切ってその困難をみんなで乗り越えてきたことは、園長として職員やご協力いただきました皆さまに対する感謝の気持ちでいっぱいです。

療護園の利用者の方々は、様々な障がいを持たれて、日常生活にも何かしらの不自由を感じておられる方が多くいらっしゃいます。私たち療護園職員は、その不自由や不便を少しでも軽減できることを使命として働いております。

私たち100名弱の療護園職員の新しい仲間たちが、今年度も集結してくれたことは私たちにとって大きな喜びです。看護部、療育支援部、リハビリテーション部、事務部、診療部と部門は様々ですが、どの部署が欠けても療護園は成り立ちません。

今年度から療護園では『職場のウェルビーイングの向上』を目標のひとつとしています。『ウェルビーイング』は最近よく耳にすることが増えてきた流行りの言葉の一つかもしれませんが。一般的には「精神的・身体的・社会的に持続的に幸福な状態」と定義されています。私たちが療護園を利用してくださるすべての皆さまの幸せを願うことはもちろんなのですが、そのためには私たち職員自身が自分たちの幸せに無頓着ではいけないということに今更ながら気づかされました。

私たちは、療護園にかかわるすべての人たちの健康と幸せが持続していくことを目指します。そのために今年度は「療護園ウェルビーイングプロジェクト」や「療護園活性化ミーティング」などの職員有志による新たな動きも始まりました。それは私が園長として3年前に誓ったことでもあります。今ようやくその目標に向かって具体的に動き出しました。



6年前、園での生活と学校が同時に始まりました。お友だちと過ごす生活や、家族と離れて暮らす事、学校での生活は初めての事ばかりで不安でした。しかし年々身体は勿論、心の成長を一番感じられました。家庭では知れ得ない集団生活の学校や園での姿は驚くばかりです。小さい子に優しい所、リーダーシップを発揮する所、行事や体育などの取り組み、たくさんの言葉を覚えてお話ししてくれる所、あげればキリがありません。コロナ禍になり、家に帰れない生活の間もたくさん我慢する事がありました。行事がなくなり、行動制限がかかり悲しい思いもしました。園での生活や授業を工夫して頂いて、寂しさを楽しさに変えてもらいました。大きく成長して、学び、たくさんの思い出と共に笑顔で卒業します。園スタッフの方、学校の先生方、関わって頂いた全ての方、6年間ありがとうございました。学校は変わりますが、これからリハビリで見守って下さい。 父・母より

OT 柴崎・岡部

## \*\*\*\*\* 園長先生のお言葉 \*\*\*\*\*

療護園に入園され、4月から平支援学されました。そして2024年3月に小と同時に療護園も退園され、4月から愛学校の中等部に入学されます。いつも明るく、病棟の雰囲気や和ませ、癒してくれます。私には毎朝「先生、聞いてくれ、検食で彪雅さんが食べを食べたと話すと、嬉しそうにしてい景境でも、みんなのムードメーカーとらうと信じています。

\*\*\*\*\*



### 鈴木 千明 R5.11

11月にカナン村より異動してきました。皆様においしい食事を提供できるように頑張りたいと思います。

診療部栄養給食科 調理師  
趣味/友人とランチの食べ歩き



### 岡部 次郎 R5.4

野の花ホームから異動して来ました岡部です。よろしくお願ひ致します。

療育支援部 療育支援係長  
趣味/美味しいお酒を呑むこと



### 丸山 七夏 R5.4

令和5年4月に入職しました丸山です。1日でも早く仕事に慣れ、利用者様の笑顔を増やしていきたく頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。

療育支援部 保育士  
趣味/ゲーム、食べること



### 草野 淳 R5.4

法人本部から異動してきました。皆様と一緒に「療護園」という素敵な場所、楽しい時間を共有できたらと思います。実年齢に負けないように、いつまでもフレッシュな気持ちで頑張ります!!

事務部 事務部次長  
趣味/読書、映画鑑賞



### 丹野 三香子 R5.4

安心して施設を利用して頂けるようお手伝いが出来ればと思います。まだまだ至らぬ点もありますが、精一杯努めて参ります。よろしくお願ひ致します。

事務部 事務補助  
趣味/絵を描くこと、釣り



### 稲垣 博江 R5.6

2017年7月に家庭の都合で退職し、またご縁があり入職しました。持ち前の明るさを活かしながら、気持ち新たに頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。

事務部 事務補助  
趣味/ドライブ、ショッピング





## りょうごえんのブログ紹介

福島整肢療護園では、定期的にブログを更新しています。

園内のイベントはもちろん、日常生活や季節の彩りなど、職員が撮影した写真にひとこと添えて更新しています。

ブログは広報委員会のメンバーで担当月を決めており、その職員が今、「伝えたいこと」「感じたこと」を楽しみながら記事を書いています。

ぜひ、りょうごえんブログを見て、感想をお寄せください！



### スタッフ通信 りょうご園 カフェへ ようこそ!

このコーナーでは、当園のスタッフが好きなこと、気になることなどを自由におしゃべりします。スタッフの新たな一面がわかるかも!

第20回は、りょうご園 看護部 鈴木郁子主任です。



こんにちは。看護師の鈴木郁子です。正面玄関の受付や職員通用口にビーズフラワーを飾らせてもらっていますが、お気づきでしょうか?

私とビーズフラワーとの出会いは、朝の情報番組のとあるコーナー。2mmのガラスビーズを専用のカラーワイヤーに通し花びらや葉を形づくり、お花に仕立てていく、イタリア・ヴェネツィア生まれのビーズクラフトを紹介していました。その美しさに魅了され自分でも作ってみたいと思い始めました。

小さいビーズが相手なので、時々目が辛くなったり(笑)、肩が凝ったりもしますが、一つの作品が出来上がった時の達成感は何とも言えません。まだまだ作ってみたいお花がたくさんありますが、もう、自宅はすでにカラフルなお花がたくさんで、これからどこに飾ろうかな~と考えています。

ただ、水の交換も必要ないだけでなく、枯れないのが一番の魅力です! ちなみに私が一番好きな花は「コスモス」です。皆さんの好きなお花は何ですか?



### 寄附者ご芳名(令和5年度)

ご支援をいただきました皆様へ、深く感謝を申し上げます。

- 高岡 忠 様
- 渡辺 さゆり 様
- 佐藤 結香 様
- 紺野 洋 様
- 遠藤 和志 様
- 渡辺 コウ子 様
- 猪狩 泰典 様
- 服部 芳裕 様
- 北関東空調工業(株) 様
- 相双キリスト教学園 認定こども園リングの木 様
- 日本出版販売(株) 様
- 山崎製パン(株) 様
- 従業員労働組合 松戸支部様
- 太丸屋三延(株) 様

(順不同)

### 編集後記

ひかりの丘は年度終わりの3月くらいに発行しておりましたが、新人職員紹介や入学おめでとうの記事がどうしても新鮮味の薄れた時期になってしまうこともあり、これを年度の始めの5月あたりの発行へと切り替えることを予定しております。したがって、2024年3月にこの第107号が発行された後、2024年5月頃に4ページに縮小した第108号を発行し、以降109号からは8ページに戻して毎年5月に発行となります。引き続き皆様のご愛顧のほどよろしくお願いいたします。(佐藤)

